

COSA DEVE RIPORTARE L'ETICHETTA DEI PRODOTTI PRECONFEZIONATI

Si intendono preconfezionati i prodotti alimentari presentati al consumatore e posti in vendita all'interno di una confezione nella quale il prodotto è avvolto interamente o in parte, in modo tale che il contenuto non possa essere modificato senza che la confezione venga aperta o alterata. I prodotti non avvolti da alcun involucro oppure di grossa pezzatura (anche se posti in un involucro protettivo), venduti previo frazionamento, non si considerano preconfezionati.

L'etichetta deve obbligatoriamente riportare:

- **la denominazione di vendita**, cioè l'esatta descrizione del prodotto prevista dalle normative italiane e comunitarie (es: "farina di grano duro", "vino", "pasta di semola di grano duro"). Se un prodotto non è regolato da una specifica normativa, la sua denominazione sarà rappresentata dal nome che gli è stato dato da usi e consuetudini. Non può essere sostituita da un nome di fantasia o da un marchio di fabbrica. Deve inoltre indicare lo stato fisico in cui si trova il prodotto alimentare o il trattamento specifico da esso subito (es. in polvere, concentrato, liofilizzato, surgelato, affumicato);
- **l'elenco degli ingredienti**, gli ingredienti sono tutte le sostanze, compresi gli additivi (indicati con il nome della categoria, seguito dal nome specifico o sigla cee corrispondente), gli aromi, l'acqua utilizzati nella fabbricazione o nella preparazione di un prodotto alimentare. gli ingredienti sono elencati in ordine di peso decrescente, cioè partendo da quello maggiormente presente fino ad arrivare a quello utilizzato in quantità minore: ciò è fondamentale sia per valutare la qualità del prodotto sia per evitare eventualmente prodotti con ingredienti che possono non essere tollerati da alcuni consumatori, ad esempio a causa di un'allergia. L'elenco in ordine decrescente, inoltre, consente spesso di capire se il rapporto tra qualità e prezzo è giusto oppure di scegliere il prodotto più qualitativo, in base al tipo di ingredienti usati e al posto che occupano nell'elenco;
- **la quantità netta** o, nel caso di prodotti preconfezionati in quantità unitarie costanti, la quantità nominale.
- **il termine minimo di conservazione**, cioè la data fino alla quale il prodotto alimentare conserva le sue proprietà specifiche in adeguate condizioni di conservazione; esso va indicato con la dicitura "da consumarsi preferibilmente entro" seguita dalla data; nel caso invece di prodotti molto deperibili dal punto di vista microbiologico, bisogna indicare la data di scadenza cioè la data entro la quale il prodotto alimentare va consumato; essa va indicata con la dicitura "da consumarsi entro" seguita dalla data. Questa indicazione non è obbligatoria per alcuni prodotti quali, ad esempio, gli ortofruttili freschi, (purché non siano state sbucciate o tagliate e che non abbiano subito trattamenti), i vini, i prodotti della panetteria e della pasticceria (che, per loro natura, sono normalmente consumati entro le 24 ore successive alla fabbricazione), gli aceti, il sale da cucina, gli zuccheri allo stato solido, le gomme da masticare e i gelati monodose. È vietata la vendita dei prodotti che riportano la data di scadenza a partire dal giorno successivo a quello indicato sulla confezione;
- **il nome o la ragione sociale o il marchio depositato** e la sede o del fabbricante o del confezionatore o di un venditore stabilito nella comunità economica europea;
- **la sede dello stabilimento di produzione o di confezionamento;**
- **il titolo alcolometrico volumico effettivo** per le bevande aventi un contenuto alcolico superiore a 1,2% in volume;
- **un codice alfanumerico ed il numero del lotto**, che consente di identificare il prodotto, utile per poter essere subito rintracciato e quindi ritirato nel caso, ad esempio, possa costituire un pericolo per la salute del consumatore;

- **le modalità di conservazione e utilizzazione** qualora sia necessaria l'adozione di particolari accorgimenti in funzione della natura del prodotto;
- **le istruzioni per l'uso** ove necessario, per es. nel caso in cui sia necessario un trattamento prima del consumo, come ad esempio la cottura;
- **il luogo di origine o di provenienza**, nel caso in cui l'omissione possa indurre in errore l'acquirente circa l'origine o la provenienza del prodotto. Per alcuni alimenti l'indicazione del luogo di origine è invece obbligatoria (vedi prodotti specifici – mettere link);
- **l'indicazione della quantità** di un ingrediente o di una categoria di ingredienti, quando caratterizza il prodotto o è evidenziato in etichetta;

Le indicazioni di cui sopra devono essere riportate **in lingua italiana**. Qualora vengano usati termini che non abbiano parole corrispondenti in lingua italiana, è consentito riportare le menzioni originarie. Nel caso le indicazioni siano riportate in più lingue, le diciture in lingua italiana devono essere apposte con caratteri di visibilità e leggibilità non inferiori a quelli usati per altre lingue.

Anche i prodotti alimentari preconfezionati venduti attraverso i distributori automatici o semiautomatici devono riportare le indicazioni citate.

L'etichetta nutrizionale, che indica il contenuto dei grassi e delle calorie e' facoltativa, ma diventa obbligatoria quando il produttore vanta qualche caratteristica nutrizionale o dietetica del prodotto, come ad esempio "senza zucchero" o "a basso contenuto di colesterolo"; in questo caso, l'obbligo si allarga anche ai laboratori artigianali e ad esercizi alimentari come le gelaterie, le pasticcerie, le rosticcerie e tutti i negozi che vendono al pubblico questi prodotti sfusi.

TABELLA NUTRIZIONALE			
		100 g di prodotto	30 g di prodotto: con 125 ml di LATTE SCREMATO
Valore energetico	Kcal	370	156
	KJoule	1550	654
Proteine	g	15	9
Carboidrati	g	75	29
di cui zuccheri	g	17	12
amido	g	58	17
Grassi	g	1	0.5
di cui saturi	g	0.3	0.4
Fibra alimentare	g	2.5	0.7
Sodio	g	0.9	0.3
VITAMINE E FERRO		% RDA (*)	% RDA (*)
B1	mg	2.3 (165%)	0.8 (55%)
B2	mg	2.7 (165%)	1 (65%)
B6	mg	3.3 (165%)	1 (50%)
B12	µg	1.7 (170%)	0.95 (95%)
PP	mg	30 (165%)	9 (50%)
C	mg	100 (165%)	31 (50%)
FOLACINA	µg	333 (165%)	100 (50%)
FERRO	mg	23.3 (165%)	7 (50%)
(*) RDA= Razione giornaliera raccomandata dalla CEE in vitamine e minerali			