

PROFILO RIASSUNTIVO NIANOW

Giorgio Rivari è Peak Pilates PPS1 Trainer, Peak Pilates Chair Tainer e Personal Trainer.

È sesto dan di kick Boxing e terzo dan per le arti marziali tradizionali.

Dopo un trascorso sportivo anche da agonista incontra il Nia a Portland (Oregon) con Carlos e Debby Rosas.

Ha perfezionato il suo percorso nel Nia con Ann Christiansen, sua attuale insegnante, con la quale ha conseguito anche la Brown Belt nel 2011.

Oltre ad aver sperimentato numerose esperienze nella danza contemporanea e modern jazz, integra le sue lezioni con spunti tratti dalle più tradizionali e spirituali arti marziali, di cui ha trentennale esperienza (tra le altre, Suishin, Shotokai e Shitoryu).

È anche consulente per diverse aziende sanitarie italiane per progetti europei di salute psicofisica emotiva.

Attualmente insegna in varie città italiane ed è diventato professionista nel settore.