

**ELIANA LIOTTA** è giornalista professionista, scrittrice e divulgatrice scientifica. Vive a Milano.

Firma due rubriche settimanali sul *Corriere della Sera*: una sul *Corriere Salute* («Smart tips», dedicata a scienza e nutrizione) e una su *Io donna*. L'ultimo dei suoi libri è *Prove di felicità* (La Nave di Teseo, maggio 2019), entrato subito nelle classifiche dei best seller: raccoglie 25 idee riconosciute dalla scienza per vivere con gioia, in collaborazione con l'Università e l'Ospedale San Raffaele di Milano. Nasce invece in sinergia con i medici e i ricercatori dell'ospedale universitario Humanitas il saggio precedente, *L'età non è uguale per tutti* (La Nave di Teseo, 2018), un'educazione scientifica per prolungare la giovinezza frenando con alimentazione antinfiammatoria e altri stili di vita virtuosi l'inflammaging, ossia lo stato di infiammazione cronica correlato all'invecchiamento.

Porta il bollino scientifico dell'Istituto europeo di oncologia *La Dieta Smartfood* (Rizzoli, 2016), long seller basato sugli studi all'avanguardia di nutrigenomica, la disciplina che si occupa del rapporto tra alimentazione e Dna: tra i 50 libri più venduti in Italia nel 2016, è stato pubblicato in oltre 20 Paesi di Europa, America e Asia. Una riedizione illustrata in 15 volumi del saggio e della sua applicazione pratica, *Le ricette Smartfood* (Rizzoli, 2016), dal titolo *Cibo e scienza*, è stata distribuita in edicola nel 2017 insieme al *Corriere della Sera*.

Il libro *Il bene delle donne* (Rizzoli, 2017, a quattro mani con il senologo dello Ieo Paolo Veronesi) è uscito a settembre 2019 in formato tascabile per le edizioni Best Bur (per cui sono stati pubblicati anche *La Dieta Smartfood* e *Le ricette Smartfood*).

Ospite fissa della rubrica del Tg2 «Eat Parade», Eliana Liotta è relatore in moltissimi eventi culturali, economici o scientifici di istituzioni pubbliche e private.

È vicepresidente e consigliere di amministrazione del Teatro Arcimboldi e del Teatro Dal Verme, su nomina del Comune di Milano (Fondazione I Pomeriggi Musicali). Sempre per conto del Comune, fa parte del Comitato scientifico istituito per il palinsesto culturale del 2020 dedicato alla creatività delle donne. È anche ambasciatrice del Certamen Ciceronianum di Arpino.

In Rcs, oltre che vicedirettore del settimanale *Oggi*, è stata per sette anni direttore del mensile, del sito e della collana di libri *OK Salute*. Tra gli altri riconoscimenti, ha vinto il Premiolino, il più antico premio giornalistico italiano.

