

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Lia Silvia Gregoretti
Residenza	Via M.Buonarroti 36, 34070 Savogna d'Isonzo (GO)
Telefono	██████████
E-mail	██████████
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	19 settembre 1975

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2016	Conseguimento diploma Gestalt Counsellor (formazione triennale + 600 ore tirocinio)
2011	Corso di formazione di 40 ore presso Abio Trieste sull'assistenza ospedaliera
2006	Corso di perfezionamento post laurea (400 ore) presso Università di Trieste: "Comunicazione pubblica per responsabili e operatori di URP e ufficio stampa previsti dalla l. 150/2000 e dal d.p.r. 422/2001"
2003	Iscrizione all'albo dei Giornalisti Pubblicisti
2002	Conseguimento Laurea quinquennale in Scienze della Comunicazione - Università degli Studi di Trieste - voto finale: 110/110
1994	Conseguimento maturità linguistica presso il Liceo Linguistico "Paolino d'Aquileia", Gorizia

ESPERIENZE LAVORATIVE

Da settembre 2016	Dipendente della Fondazione Osiride Brovedani onlus di Gradisca d'Isonzo con ruolo di animatore socio-culturale.
Da settembre 2015	Facilitatore del progetto triennale "Scintilla e mattone" promosso dall'Istituto Gestalt di Trieste realizzato presso l'Università di Udine Obiettivo: inserimento di studenti nel mondo del lavoro Competenze esercitate: organizzazione logistica del progetto, creazione degli strumenti didattici, trasmissione concetti di resilienza, registrazione del successo e rielaborazione dell'errore, costruzione dell'autostima.
Da gennaio 2013 a marzo 2015	Vicepresidente dell'associazione onlus FUSAM (Familiari e Utenti per la Salute Mentale) di Gorizia Obiettivo: sensibilizzazione culturale sul territorio attraverso progetti istituzionali, organizzazione eventi di inclusione sociale Competenze esercitate: team management e abilità relazionali
Da novembre 2013 ad oggi	Operatore volontario presso Centro di Salute Mentale di Gorizia come animatore della attività mattutine del centro diurno e facilitatore del gruppo terapeutico dei familiari negli anni 2013 e 2014. Competenze acquisite: capacità di lavorare in un team multidisciplinare, miglioramento della relazione con le disabilità, capacità di analisi dei bisogni, riconoscimento delle disabilità come abilità diverse che rendono la persona bisognosa di un tipo di attenzione e contatto diverso dalla norma. Competenze esercitate: presenza, pazienza, amorevolezza, diplomazia
Da gennaio 2013 a settembre 2013	Tirocinante presso Centro di Salute Mentale di Gorizia nel ruolo di facilitatore di un gruppo di auto mutuo aiuto dedicato agli uditori di voci e altre dispercuzioni
Da ottobre 2012 ad oggi	Ingresso nel gruppo di lavoro promosso dal dottor Marco Bertali "Sos - Cervello", campagna sociale di psicofarmaco vigilanza e rianimazione sociale nel ruolo di conferenziere e facilitatore del gruppo.
Da settembre 2011 a luglio 2012	Volontaria presso Abio Trieste (Associazione Bambini In Ospedale)
Da maggio 2006 a dicembre 2013	Amministratore di Asso s.a.s. Di Gregoretti Lia Silvia & c. Obiettivi: formazione e consulenza agli enti locali, gestione, creazione e redazione di siti web dedicati alla PA e a privati, organizzazione eventi e ufficio stampa Competenze esercitate: gestione completa della società, dalla promozione all'attività di somministrazione di corsi di formazione. Capacità di trovare, gestire e fidelizzare i collaboratori e i clienti. Capacità di organizzare il lavoro in procedure valutando le risorse disponibili e mantenendo sempre un ottimo livello di qualità del prodotto

Da novembre 2002 a maggio 2006	(misurata in livello di soddisfazione dei clienti) E.R.diS.U. di Trieste (Ente Regionale per il Diritto allo Studio Universitario) con mansioni di front office e l'incarico di tutor degli studenti impegnati nel progetto di mobilità transnazionale presso il Centro MOVE
Da febbraio 2000 a ottobre 2001	Contratto di collaborazione presso Media Technologies s.r.l., società fornitrice di servizi informatici e operante nel campo del digital signage

ALTRE ESPERIENZE: ORGANIZZAZIONE EVENTI

5 novembre 2016	Le Vie della Trasformazione interiore: tre medici a confronto – convegno presso Fondazione Carigo. Ospiti: dr. Baiocchi, medico psichiatra, dr. Bertali, medico psichiatra, dr. Collutti, medico.
31 gennaio 2016	Artisti per Fusam – iniziativa di fund raising
19 settembre 2015	Rivoluzione '70 – serata di beneficenza
6 dicembre 2013	Organizzazione serata aborigena con musiche australiane e video tematici
dal 2013	Organizzazione eventi collaterali all'annuale "Camminata con Amici", marcia transfrontaliera non competitiva organizzata dall'associazione Fusam
dal 2012	Organizzazione spettacoli musicali e laboratori creativi per le feste d'estate e d'inverno del centro di Salute Mentale di Gorizia unitamente all'attività di promozione e ufficio stampa
2005	Contratto co.co. co. presso Promosail snc per la partecipazione all'organizzazione degli eventi collaterali della Barcolana (Barcolana Sailing Show, Barcolana Festival)
1998	Collaborazione nell'organizzazione del convegno "Le ragioni della tolleranza", Trieste, per conto dell'Istituto Euromediterraneo Trieste

ALTRE ESPERIENZE: PROGETTI INTERNAZIONALI

Istituto Euromediterraneo Trieste per conto della Commissione Europea DG X
Collaborazione nelle attività di ricerca PROGETTO IDENTITA' & DEMOGRAFIA

ALTRE ESPERIENZE: ATTIVITÀ GIORNALISTICA

dal 200 al 2010	Redattore della Rivista OLTRE LE FRONTIERE presso Anolf Trieste
Dal 1993 al 1995	Redattore del quotidiano Il Piccolo, sede di Gorizia

ATTIVITÀ DI FORMATORE/ CONFERENZE

7 novembre 2016	Conferenza "Gruppo A.M.A." "La funzione delle emozioni" - relatore
23 maggio 2016	Conferenza "Linea di Sconfine" "Introduzione al pensiero analogico" - relatore
24 novembre 2015	Conferenza SOS Cervello "L'autorealizzazione come chiave per ritrovare il benessere" - relatore
26 maggio 2015	Conferenza SOS Cervello "Dalla salute mentale alla rianimazione comunitaria" - relatore
22 aprile 2014	Conferenza SOS Cervello "A spasso con la depressione: vivere bene nonostante tutto" - relatore
17 dicembre 2013	Conferenza SOS Cervello "La depressione: un invito a diventare se stessi" relatore
Giugno 2010	Formatore al corso di alfabetizzazione informatica promosso dall'Enaip di Trieste
1 marzo 2010	Attività di docenza nell'ambito della giornata formativa "La comunicazione non verbale, come interpretare il linguaggio del corpo".
1 giugno 2009	Attività di docenza nell'ambito della giornata formativa "La realizzazione, la presentazione e la promozione di un evento espositivo".

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

Lingue	Inglese: eccellente scritto e parlato Tedesco: scolastico scritto e parlato
Conoscenze informatiche	Suite Office completa, elaborazione grafica, sviluppo siti web, montaggio audio e video
ULTERIORI INFORMAZIONI	Patente A e B Stato civile libero

Il sottoscritto, ai sensi dell'art. 13 D.Lgs. 196/2003, autorizza rilascio il consenso al trattamento dei dati personali al fine della selezione. (2 pgg.)
Gorizia, 1 giugno 2016

In fede,



