



Comune di Monfalcone
Provincia di Gorizia
piazza della Repubblica 8
I-34074 Monfalcone | Go
www.comune.monfalcone.go.it

Area: Servizi culturali e sociali
Servizio: Attività culturali
U.O. Biblioteca, Archivio storico ed Attività museali
piazza della Repubblica, 8 - 34074 Monfalcone GO
tel. 0481 494 375 - 494.371
e-mail amm.cultura@comune.monfalcone.go.it
e-mail PEC comune.monfalcone@certgov.fvg.it
c. f. e p. iva 00123030314

Monfalcone, 13 marzo 2017

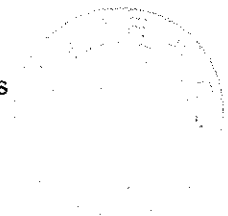
OGGETTO: Attestazione dell'avvenuta verifica dell'insussistenza di situazioni, anche potenziali, di conflitto di interesse, nell'ambito delle procedure di conferimento di incarichi pubblici. Anno 2017.

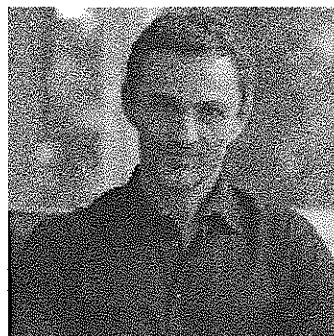
La sottoscritta Paola Tessaris, nata a Monfalcone il 15.03.1962, Dirigente Area Servizi Culturali e Sociali dichiara di avere conferito l'incarico individuale (*ai sensi art. 67 lett. "d" del Regolamento comunale di organizzazione degli Uffici e Servizi*) per la realizzazione di una presentazione libraria "Fino a cent'anni. Prevenire, vivere e invecchiare al meglio" di Filippo Ongaro in data 17 marzo 2017 nell'ambito della rassegna "La Cultura del Benessere" a:

Filippo Ongaro, nato il 30/06/1970 a Milano e residente a Treviso in viale IV Novembre, 79 - C.F. NGR FPP 70H30 F2050

Determinazione dirigenziale n. 386 dd. 08.03.2017 – compenso complessivo di Euro 384,30

La Dirigente
dr.ssa Paola Tessaris





Europass curriculum vitae

Informazioni personali

Cognome e nome

ONGARO FILIPPO

Indirizzo residenza

Telefono/i

Fax

E-mail

Codice fiscale

Nazionalità

Data di nascita

Luogo di nascita

Esperienza professionale

Date

Dal 2015

Funzione o posto occupato

Professore a contratto, Scuola di Medicina e Chirurgia

Principali mansioni e responsabilità

Corso di Laurea in Igiene dentale. Promozione della salute, epidemiologia e prevenzione, finalità e livelli di prevenzione, screening, educazione sanitaria.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Università degli Studi di Bologna, Scuola di Medicina e Chirurgia

Tipo o settore d'attività

Università degli Studi di Bologna, Scuola di Medicina e Chirurgia

Date	da maggio 2012 ad oggi
Funzione o posto occupato	Responsabile centro di prevenzione dell'invecchiamento
Principali mansioni e responsabilità	Supervisione attività sanitarie, attività clinica, ricerca clinica, contatti con università, centri di ricerca e laboratori italiani e stranieri, formazione del personale.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Clinic General Beaulieu Ginevra
Tipo o settore d'attività	Clinica Privata.
Date	da maggio 2007 ad oggi
Funzione o posto occupato	Direttore Sanitario, Direttore Scientifico
Principali mansioni e responsabilità	Supervisione attività sanitarie, attività clinica, ricerca clinica, contatti con università, centri di ricerca e laboratori italiani e stranieri, formazione del personale.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto di Medicina Rigenerativa e Anti- Aging srl
Tipo o settore d'attività	Medicina, ricerca applicata.
Date	Da maggio 2007 ad oggi
Funzione o posto occupato	Consulente scientifico, formatore, consulente sviluppo prodotti.
Principali mansioni e responsabilità	Formazione del personale, attività di divulgazione, sviluppo servizi e prodotti.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Quintess (Budapest), Davines spa e Comfort Zone (Parma), Tarsus UK, American Academy of Antiaging Medicine, L-Raphael (Geneva), Clinique General Beaulieu (Geneva), Agenzia Spaziale Europea (ESA), Unifarco spa, Solar spa.
Tipo o settore d'attività	Salute
Date	Da dicembre 1999 a maggio 2007
Funzione o posto occupato	Medico d'equipaggio e responsabile programmi di contromisure.
Principali mansioni e responsabilità	Supporto medico degli equipaggi, sviluppo di programmi preventivi e riabilitativi, ricerca applicata.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Agenzia Spaziale Europea (ESA) / Centro Europeo Astronauti, Colonia, Germania
Tipo o settore d'attività	L'Agenzia Spaziale Europea è un'organizzazione internazionale intergovernativa preposta alla coordinazione e all'implementazione dei programmi spaziali a livello europeo. Il centro di Colonia è responsabile della selezione degli astronauti europei, del loro addestramento tecnico e del monitoraggio medico degli astronauti sia a terra che in volo.

Date	Da ottobre a dicembre 2013
Titolo della qualifica rilasciata	Iscrizione Ordine dei Giornalisti Albo Pubblicisti
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Storia del giornalismo; deontologia; la Costituzione della Repubblica ed il diritto all'informazione; le leggi che regolano la professione giornalistica; le responsabilità civili e penali del giornalista; le regole di scrittura; le istituzioni di categoria; l'attività d'ufficio stampa; il linguaggio multimediale.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ordine dei giornalisti del Veneto, Scuola di Giornalismo Dino Buzzati.
Date	Ottobre 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Certified Practitioner International School of Gynecological Endocrinology
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Neuroendocrinologia e riproduzione femminile
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	International Society of Gynecological Endocrinology (ISGE)
Date	Da aprile 2007 a dicembre 2008
Titolo della qualifica rilasciata	Board Certification in Anti-Aging & Regenerative Medicine (ABAARM)
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Endocrinologia, meccanismi dell'invecchiamento, neuro-fisiologia, farmacologia, scienze della nutrizione, biochimica clinica, medicina di laboratorio, oncologia, medicina estetica, tecnologie biomediche, medicina rigenerativa e terapie staminali.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	American Board of Anti- Aging and Regenerative Medicine (USA)
Date	Febbraio 2007
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma in Medicina Funzionale (AFMCP)
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Medicina funzionale, medicina personalizzata, anti-aging, nutrizione, integratori naturali, metodologia clinica.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Institute for Functional Medicine, Gig Harbor, WA, USA
Date	dal 1999 al 2001
Titolo della qualifica rilasciata	Concorso e frequenza Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport.
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Fisiologia dello sport, biochimica dello sport e metabolismo energetico, nutrizione ed alimentazione, genetica, farmacologia, traumatologia, medicina interna, cardiologia, pneumologia, malattie dell'apparato locomotore, psicologia e psicobiologia, metodologia dell'allenamento, progetto di ricerca all'estero presso la German Sport University di Colonia ed in collaborazione con l'Agenzia Spaziale Europea.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, Università di Ferrara

Date

Titolo della qualifica rilasciata

Principali tematiche/competenze professionali acquisite

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Gennaio 1999

Esame di Stato ed Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo.

Valutazione pratico teorica.

Università degli Studi di Ferrara, facoltà di Medicina e Chirurgia

Date

Titolo della qualifica rilasciata

Principali tematiche/competenze professionali acquisite

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Da luglio 1998 a gennaio 1999

Tirocinio Pratico

Tirocinio medico chirurgico post laurea obbligatorio in Medicina d'Urgenza, Medicina Interna, Cardiologia, Endocrinologia, Ginecologia e Ostetricia, Chirurgia Generale.

Università degli Studi di Ferrara, facoltà di Medicina e Chirurgia

Date

Titolo della qualifica rilasciata

Principali tematiche/competenze professionali acquisite

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Dal 1991 al 1998

Laurea in Medicina e Chirurgia

Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia con 54 esami obbligatori (tabella 18). Tesi di laurea sperimentale "Problemi cronobiologici in atleti d'élite". Relatore Professor Francesco Conconi.

Università degli Studi di Ferrara, facoltà di Medicina e Chirurgia

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altra/e lingua/e

Autovalutazione

Livello europeo ⁽¹⁾

Inglese

Francese

Tedesco

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	Produzione scritta
C2	C2	C2	C2	C2
B1	B1	B1	B1	B1
B1	B1	B1	B1	B1

⁽¹⁾ Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

- 1) Ongaro, F., Daniotti, A., Putinati, Guerrini, S. & Potena, A. (2000). What is liquid breathing and ventilation? *Monaldi Arch Chest Dis.* 2000 Oct; 55(5):394-7. Review.
- 2) Ongaro, F. & Rossitto, F. (2001). Human adaptation to microgravity: from molecular biology to medical support of the astronaut. *Proceedings of the 2nd Italian Workshop on Human adaptation in Antarctica and extreme environments:* 124-130.
- 3) Bosco, C., De Angelis, M., Annino, G., Tsarpela, O., Ongaro, F., Foti, C., Tarantino, U., Padua, E. & Tihanyi, J. (2002). The Effects of normal and calcium bicarbonate rich water replacement after sauna on muscle behaviour. *Coaching & Sport Science Journal* 2002, vol. 4, (1), 8-14.
- 4) Ongaro, F. (2003). Space medicine & Health on Earth. In: *From Space to Earth.* G. Capara & S. Cheli (Eds.). De Agostini: Novara.
- 5) Sentse, N., Petersen, N. & Ongaro, F. (2003). Space Medicine Workshop for Students, Poster presentation at the 54th International Astronautical Congress, IAC-03-P.2.07, October 2003, Bremen, Germany.
- 6) Cardinale, M., Leiper, J., Farajian, P. & Ongaro, F. (2004). Low mechanical signals reduce calciuria generated by high-protein intake. Poster presentation at the Aerospace Medicine Association Conference, Anchorage – Alaska, May 3-7 2004.
- 7) Ongaro, F., Ongaro, S. & Kraaijenhof, H. (2006). Monitoring of stress levels and optimization of psycho-physical condition in top performers. XIX Convegno A.I.M.A.S. Associazione Italiana di Medicina Aeronautica e Spaziale, Roma, 6-7 dicembre 2006.
- 8) Ongaro, F. (2008). *Le 10 Chiavi della Salute. Dalla Ricerca Spaziale alla Medicina Anti-Invecchiamento.* Salus Infirmorum: Padova
- 9) Rossitto F, Petrov VM, Ongaro F (2010). Manifolds and Radiation Protection. In: *Space Manifolds Dynamics- Novel Spaceways for Science and Exploration.* E. Perozzi & S. Ferraz-Mello (Eds.) Springer: New York
- 10) Ongaro F (2011) *Mangia che ti passa.* Piemme, Milano
- 11) Ongaro F. (2012) *Mangia che dimagrisci.* Piemme, Milano
- 12) Ongaro F. (2012) *La spesa della salute.* Piemme, Milano
- 13) Ongaro F. (2013) *Mangiare ci fa belli.* Piemme, Milano
- 14) Ongaro F (2014) *Star Bene Davvero,* Piemme, Milano
- 15) Samaras N, Samaras D, Papadopoulou MA, Ongaro F. (2014). Off-label use of hormones as an antiaging strategy: a review. *Clinical Interventions in Aging* 2014;9 1175–1186
- 16) Ongaro F. From Space Medicine to Personalized Medicine on Earth *Acta Astronautica* 104 (2014), pp. 409-411
- 17) Bergami L, Bossi M, Ongaro F, Rossi PL, Speciani L. (Giugno 2014) *Dieta e Non Dieta. Per un nuovo equilibrio tra cibo, piacere e salute.* A cura di Nardione G e Valteroni E. Ponte alle Grazie, Milano
- 18) Ongaro F. Medicina antiaging: un approccio possibile? *Salute e Società*, XV, 1/2016, pp 154-163

Studi Commissionati

Ongaro F., Damann V., Damian K & Haignere, J.P. (2001). European Astronaut Fitness Plan. ESA Internal Publication. Reference number: MSM-AM-AHC-GEN-PL-003.

Ongaro F., & Ongaro S. (2007). Innovative Health Optimization Methods to be applied on Future ESA Astronaut. Performance Stewards GmbH for ESA European Astronaut Centre.

Altre Competenze

Co-conduttore di Dottori in Prima Linea, nuovo format di medicina in onda in prima serata su La7

Giornalista pubblicista collaboratore di varie testate nazionali tra cui ESSERE BENESSERE su Radio24, Il Fatto Quotidiano, Panorama, StarBene, Corriere del Veneto, Più Sani Più Belli.

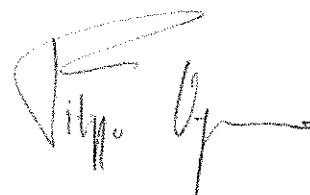
Direttore responsabile delle testate Casa di Vita e Divita Magazine.

Volto televisivo per DEA Sapere HD

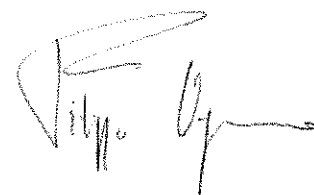
Associazioni Scientifiche

Italiane	Accademia funzionale del Fitness- Wellness e Anti-Aging (Vice Presidente)
	Associazione Medici Italiani Anti- Aging (Vice Presidente)
Estere	American Academy of Anti-Aging Medicine

Il sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dal art.76 del DPR n. 445/2000, dichiara che le informazioni contenute nel presente Curriculum Vitae sono veritiere.



Il sottoscritto, inoltre, ai sensi della Legge 196/03 in materia di protezione dei dati personali autorizza, il trattamento dei dati personali contenuti, l'archiviazione degli stessi e la diffusione per gli usi consentiti e previsti dalla Legge.



Data, 24.02.2016