



Comune di
Monfalcone
POLIZIA LOCALE



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

Iniziativa realizzata con il contributo della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
Direzione centrale autonomie locali, sicurezza e politiche dell'immigrazione
Servizio polizia locale, sicurezza e politiche dell'immigrazione

NUOVO CORSO GRATUITO DI AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA



Il Comune di Monfalcone, nell'ambito delle attività del Corpo di Polizia locale, organizza un nuovo Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza composto da moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale. Il corso comprende anche una interessante serata informativa aperta al pubblico in tema di sicurezza.

PROGRAMMA DEL CORSO

► PRIMA PARTE

VIOLENZE E AGGRESSIONI: ASPETTI PSICOLOGICI E POSSIBILI CONTROMISURE

Sala conferenze Biblioteca di **Monfalcone**
via Emilio Ceriani n. 10

Martedì 29 ottobre 2024

ore 19.00

► SECONDA PARTE

TECNICHE DI AUTODIFESA

Palestra scuola Giacich di **Monfalcone**
viale O. Cosulich n. 1 (ingresso da via Bonavia)

**Mercoledì 30 ottobre
e 6-13-20-27 novembre
e 4 dicembre 2024**

ore 19.00-20.30

PER ISCRIVERSI

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 26/10/2024 con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet del Comune di Monfalcone
- inquadrando con lo smartphone il QR Code a fianco.

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne residenti a Monfalcone. I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito all'iscrizione.

Per la partecipazione è richiesto di rispettare la normativa vigente al momento dell'inizio del corso, di godere di buona salute e di accettare le condizioni di partecipazione. Per le persone abitualmente sedentarie è raccomandato un controllo medico prima dell'avvio delle lezioni pratiche.

